

# Get high-quality maternity care from home



## Maternity care with at-home toolkit

Get top-notch pregnancy care but with fewer trips to your clinician's office with our new maternity care with at-home toolkit.

- With this maternity care option, you'll get a mix of video visits\* and in-person office visits throughout your pregnancy. This means you'll have the flexibility to get maternity care in a way that works for you.
- And for added convenience, you'll also be able to send the results from your at-home blood pressure and weight screenings straight to your electronic health record with the KP Health Ally app. This is one way you and your care team can stay connected and on top of your health even when you're doing video visits at home.
- The main difference between virtual and in-person care is that your blood pressure, weight, and fetal heart tones are taken from the comfort of your own home prior to your visit with the clinician.
- Whether you're coming into the office or talking with your clinician over video, your care team will work with you to make sure your pregnancy care is tailored to your personal needs. We're here to give you the care and support you need for a happy, healthy pregnancy.

If you are interested in this care option, ask your clinician for more details at your next visit.

If you still have questions or want to know more after your visit, message your clinician on [kp.org](https://kp.org).

\*When appropriate and available

To access videos about maternity care with at home toolkit use the QR code or link below.



[kp.org/maternityathometoolkitvideos](https://kp.org/maternityathometoolkitvideos)

## Maternity care at home visit schedule

You would come in the office for milestone visits.

- 13-16 weeks** ..... in-person  
Learn how to use the equipment and meet with the nurse to complete your prenatal visit
- 20-22 weeks** ..... virtual
- 24-26 weeks** ..... virtual
- 28 weeks** ..... in-person
- 32-34 weeks** ..... virtual
- 36-37 weeks** ..... in-person
- 38-39 weeks** ..... virtual
- 40-41 weeks** ..... in-person

You can come in for in-person visits anytime that you have concerns that would be better addressed in person.

# Reciba cuidados de maternidad de alta calidad en casa



## Cuidados de maternidad con el kit para el hogar

Al recibir cuidados de maternidad con el kit para el hogar, usted obtendrá atención de primera categoría durante su embarazo con menos viajes al consultorio del profesional clínico.

- Con esta opción de cuidados de maternidad, recibirá atención mediante una combinación de videoconsultas\* y visitas al consultorio durante todo el embarazo. Por lo tanto, tendrá flexibilidad para recibir cuidados de maternidad de una manera que le resulte conveniente.
- Y, para más comodidad, también podrá enviar los resultados de las lecturas del tensiómetro y la balanza directamente a su historia clínica electrónica a través de la aplicación KP Health Ally. Esta es una de las maneras en que usted y su equipo de atención se mantendrán conectados y al tanto de su salud, incluso cuando haga consultas por video desde su casa.
- La principal diferencia entre la atención virtual y en persona es que la presión arterial, el peso y los latidos cardíacos fetales se miden en la comodidad de su hogar antes de la consulta con el profesional clínico.
- Tanto si viene al consultorio como si habla con el profesional clínico por video, su equipo de atención la ayudará a asegurarse de recibir los cuidados del embarazo que necesita. Estamos aquí para brindarle la atención y el apoyo que necesita para tener un embarazo feliz y saludable.

Si le interesa esta opción de atención médica, pídale más detalles a su profesional clínico en su próxima consulta.

Si aún tiene preguntas o quiere obtener más información después de la consulta, envíele un mensaje a su profesional clínico a través de [kp.org/espanol](https://kp.org/espanol).

\* Cuando correspondan y estén disponibles.

Para acceder a videos sobre atención de maternidad con el kit de herramientas en el hogar, utilice el código QR o el enlace a continuación.



[kp.org/videosdeherramientasdematernidadenelhogar](https://kp.org/videosdeherramientasdematernidadenelhogar)

## Calendario de consultas para los cuidados de maternidad en el hogar

Las visitas importantes se harán en el consultorio.

**13-16 semanas** ..... en persona  
Aprenderá a usar los equipos y se encontrará con su enfermera para hacer la consulta prenatal.

**20-22 semanas** ..... virtual

**24-26 semanas** ..... virtual

**28 semanas** ..... en persona

**32-34 semanas** ..... virtual

**36-37 semanas** ..... en persona

**38-39 semanas** ..... virtual

**40-41 semanas** ..... en persona

Puede hacer una visita al consultorio siempre que tenga alguna inquietud que pueda abordarse mejor en persona.

